LIGUE PAYS DE LA LOIRE FFNATATION E.R.F.A.N.

FNMNS Centre Départemental de Formation

FICHE FORMATION · FORMATION INITIALE

PSE 2

Premiers Secours en Équipe de niveau 2

Équipier secouriste – conforme au référentiel national de compétences de sécurité civile

DATES	**Du lundi 26 au jeudi 29 octobre 2026**
DURÉE	**28 heures sur 4 jours – 8h30-12h30 / 13h30-16h30**
LIEU	**Maison des Sports, 44 rue Romain Rolland, 44100 Nantes**
EFFECTIF	**Nombre de stagiaires minimum – maximum : 6 à 12**
MODALITÉ	**100 % présentiel – assiduité totale obligatoire**
TARIF	**250 € net par stagiaire, matériel pédagogique compris**

Formation indispensable pour les futurs SSA et pour la mise à jour du BNSSA.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable, au sein d'une équipe constituée et sous l'autorité d'un responsable, de :

- réaliser un bilan complet d'une victime (circonstanciel, d'urgence vitale, complémentaire, de surveillance) et le transmettre ;
- prendre en charge une victime d'une atteinte circonstancielle, d'un malaise, d'une affection spécifique ou d'une souffrance psychique ;
- prendre en charge une victime de traumatisme : pansements, bandages, immobilisations partielles et générales ;
- réaliser le relevage et le brancardage d'une victime en toute sécurité ;
- participer à la prise en charge d'un accouchement inopiné et d'une situation à nombreuses victimes ;
- appliquer les règles d'hygiène, d'asepsie et de protection individuelle et collective.

PUBLIC VISÉ

- Futurs Surveillants Sauveteurs Aquatiques (SSA)
- Candidats et titulaires du BNSSA (mise à jour)
- Secouristes souhaitant intégrer une équipe de secours
- Toute personne titulaire du PSE1

PRÉREQUIS

- Être âgé(e) de 16 ans minimum
- Être titulaire du PSE1 et à jour de sa formation continue
- Justificatifs à joindre au dossier d'inscription : copie du certificat PSE1 et de la dernière attestation de formation continue

PROGRAMME

JOURNÉE	CONTENUS
Jour 1 Lundi 26 octobre **7 h**	• Accueil, présentation, positionnement • L'équipier secouriste : rôle, cadre juridique, chaîne des secours • Hygiène, asepsie, protection • Les bilans et leur transmission • Réactivation des acquis PSE1
Jour 2 Mardi 27 octobre **7 h**	• Atteintes circonstancielles : brûlures, électrisation, noyade, hypo/hyperthermie, piqûres et morsures, intoxications • Malaises et affections spécifiques • Souffrance psychique et comportements inhabituels
Jour 3 Mercredi 28 octobre **7 h**	• Plaies : pansements et bandages • Traumatismes des membres : attelles, écharpes • Traumatismes du dos et du cou : collier cervical, retrait du casque • Immobilisation générale : matelas immobilisateur à dépression, plan dur
Jour 4 Jeudi 29 octobre **7 h**	• Relevage et brancardage • Accouchement inopiné • Situations à nombreuses victimes • Cas concrets de synthèse • Évaluation certificative, bilan de formation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques interactifs
- Démonstrations et apprentissage des gestes
- Mises en situation et cas concrets en équipe
- Pédagogie active centrée sur le stagiaire

MOYENS ET ENCADREMENT

- Formateurs PSE titulaires d'un certificat de compétences de formateur à jour
- Mannequins, DAE de formation, matériel d'immobilisation, brancards, kit de simulation
- Salle équipée, support pédagogique remis à chaque stagiaire

ÉVALUATION ET CERTIFICATION

- Évaluation formative continue tout au long de la formation
- Évaluation certificative au travers de cas concrets, conformément au référentiel national
- Délivrance du **certificat de compétences PSE2** par l'organisme habilité aux stagiaires ayant satisfait aux évaluations et suivi l'intégralité de la formation
- Attestation de fin de formation et questionnaires de satisfaction (à chaud et à froid)

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Inscription via https://erfanpaysdelaloire.fr/formation/secourisme/pse_2/ jusqu'au **21 oct. 2026**
- Ouverture confirmée à partir de **6 inscrits**, au plus tard le 23 oct. 2026
- Effectif non atteint : report ou annulation, remboursement intégral

TARIF ET FINANCEMENT

- 250 € net par stagiaire
- Financement possible : employeur, OPCO
- Devis et convention sur demande

SUITE DE PARCOURS

- Formation continue PSE2 annuelle obligatoire pour maintenir ses compétences
- Accès aux formations SSA et mise à jour du BNSSA
- Intégration d'équipes de secours et de dispositifs prévisionnels

CONTACT ET INSCRIPTIONS

ERFAN – Ligue Natation Pays de la Loire
Maison des Sports, 44 rue Romain Rolland, 44100 Nantes
Tél. 02 51 13 48 80 / 07 63 79 92 01
secretariat@erfanpaysdelaloire.fr – https://erfanpaysdelaloire.fr/

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée par AFNOR Certification au titre de la catégorie d'actions suivantes : ACTIONS DE FORMATION